

# ふみふみがお届け “顔コリほぐし”

体と同じように、顔にもコリがあり  
それは、顔の表情や姿勢にも関係していたり  
表情を作る心の持ち様にも関係していたり…  
ストレスや、顔に力が入っていることも、  
コリの原因となることが多いです。

それに、気付いていただいて  
ゆったりご自身の顔に向き合って  
ご自分の指とオイルのみで、コリを流し、ほぐせていく

そんな “顔コリほぐし” をお伝えいたします。



顔コリほぐしインストラクター  
ふみふみ

家で自分でできる方法をお伝えする セルフレクチャーと  
その効果を実感していただけるような コリコリ施術があります。

- ・ 小顔効果をのぞむ方、
- ・ 法令線が気になる方、
- ・ シミを薄くしたい方、
- ・ 皮膚のハリがほしい方、
- ・ くすみをなくしたい方、

神戸・新開地のフリースペース “楽の森”さんにて (<http://www.rakunomori.com>)  
第3土曜日 午後1時～3時、顔コリほぐし施術を開催いたします。  
初回お試し20分：2,500円 プチレクチャー30分：3,500円  
顔のコリを取ることで、体も緩められ、心までもほぐされていく、  
そんな不思議な感覚を、お楽しみください。

【施術前に】 お化粧品は落としておいてください。  
化粧品を落とした顔での施術となりますので、帰りの化粧道具をご持参下さい。

お問い合わせ・ご予約は 大崎 ☎080-6127-8404  
楽の森 ☎078-576-3693

## ◆セルフレクチャー (家でやりたい方)

おうちで、ご自分でできるように  
顔のコリに対しての、手の当て方やコリの  
とらえ方を顔の部分別に、お伝えしていきます。  
最後に10分間の施術をさせていただきます。  
お一人 1.5～2時間：3,000円

## ◆コリコリ施術 (ゆったりやってもらいたい方)

予約制/お一人  
30分：3,500円  
45分：4,500円  
60分：5,500円  
レクチャーを受けられた方は、初回のみ 500円off

3名様より出張可/自宅サロンでお一人様から承ります。

健康応援士/かこの顔コリほぐしインストラクター 大崎富美  
携帯 omoiari5115@ezweb.ne.jp 080-6127-8404  
ブログ <http://ameblo.jp/karadakorihogushi>